



HITORI TATTA WORLD MARATHON

開催日：2021.10/1 (金)～10/10 (日)

主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団

運営：株式会社アールビーズ

協力：株式会社TOKYO TOWER

一般社団法人竹芝タウンデザイン

参加のご案内

この度は、「HITORI TATTA WORLD MARATHON」にお申込みいただき、ありがとうございます。
どこにいても自由に参加できる「オンラインの部」と、東京タワーもしくは通天閣を目指して走る
「リアルフィニッシュの部」を開催いたします。

参加される皆さまは、大会当日まで体調にご留意いただき、最高のコンディションで本イベントを
お楽しみください。

また、公道を走る際は交通ルールを守り、安全に走行してください。皆さまの完走を願っています。

種目について

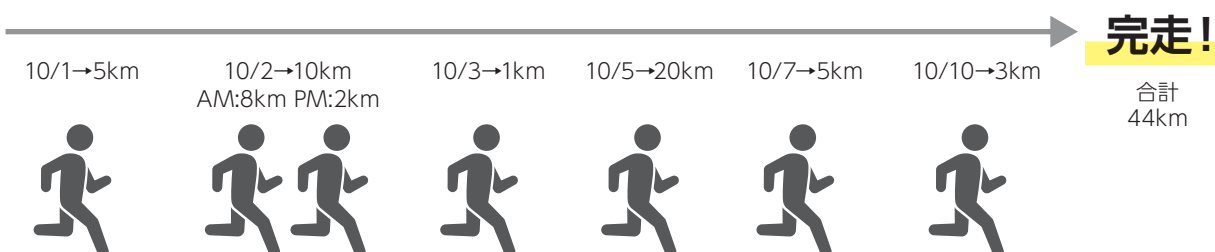
■1dayフルマラソン

- ・開催期間内(10/1～10/10)に1回の計測でフルマラソン(42.195km)を走ります。
※休憩や赤信号等での途中ストップは何度してもOKです。
※走行再開時は必ず「再開」をタップしてください。「保存」をタップすると計測を再開することができませんのでご注意ください。
- ・フルマラソン(42.195km)を超えて走った場合、実際の走行距離の平均ペースからフルマラソンの記録が算出されます。
- ・開催期間内(10/1～10/10)に、フルマラソン(42.195km)を複数回走った場合、最もペースの速い記録が大会結果となります。



■誰でもフルマラソン

- ・開催期間内(10/1～10/10)の累積走行距離でフルマラソン(42.195km)完走を目指します。
※計測回数の制限等はありません。
※開催期間内(10/1～10/10)の走行データは全て集計されます。
※フルマラソン(42.195km)完走後の記録は集計されません。



「TATTA」の設定・計測について

ランニングアプリ「TATTA」を使用します。
スタート前に必ず下記項目についてご確認ください。

- ☐ お持ちのスマートフォンに「TATTA」をダウンロードしていますか？
- ☐ 「TATTA」とRUNNETアカウントの連携はお済みですか？
- ☐ 「TATTA」スタートメニューの計測画面上部「集計対象一覧」に「HITORI TATTA WORLD MARATHON」が表示されていますか？
※タイム上部に表示されている枠内をタップすると、今回の計測で集計対象となる大会の一覧が表示されます。
- ☐ 「アクティビティ」「大会・イベントのランキング」を公開設定にしていますか？
※ランキング集計のために必要です。（「TATTA」の「設定」から設定が可能です。）

★計測に関して、下記の注意点を確認してください。

- ☐ 大会前日(9/30)から当日(10/1)にかけて、大会当日(10/10)から翌日(10/11)にかけてのように、イベント開催期間(10/1～10/10)以外を含む走行データは記録として反映されません。
- ☐ GPSウォッチと連携を行い計測する場合は、開催期間内に(10/10の23:59までに)走行データの取り込みを行ってください。
※出走前に「TATTA」との連携設定を行ってください。
- ☐ 期間外の記録や異常値が確認された場合は、イベントの記録として反映されません。

ナンバーカード

大会オリジナルナンバーカードをダウンロード形式でご用意しました。
ナンバーカードを身につけ、仲間を探して走りましょう！



※パソコンから好きなナンバーなどを入力できます。
<https://tatta42195.com/feature/>

完走証

「1dayフルマラソン」「誰でもフルマラソン」完走者には、大会終了後から2週間以内に「PDF完走証」をメールにてお送りします。



参加賞・完走メダル

<リアルフィニッシュの部>

フィニッシュ地点でお渡しします。
時間外のお受け取りはできませんのでご注意ください。
※フィニッシュ地点OPEN時間内に越えられなかった方には後日エントリー時の登録住所に郵送いたします。
※詳細はp4.5をご確認ください。

<オンラインの部>

参加賞(Tシャツ)・完走メダル対象者※の方には、12月上旬頃、発送いたします。

※参加賞(Tシャツ)：

「1dayフルマラソン」「誰でもフルマラソン」エントリー者

※完走メダル：

「1dayフルマラソン」「誰でもフルマラソン」完走者



参加賞(Tシャツ)



完走メダル

動画完走証「.finisher」

「1dayフルマラソン」「誰でもフルマラソン」完走者には、動画完走証「.finisher」を発行します。

※10/12(火)よりダウンロードが可能となります。
<https://finisher.runnet.jp/races>

お問い合わせ先

E-mail : tatta42195@runners.co.jp

※お問い合わせの際、
件名に「HITORI TATTA WORLD MARATHON」、
本文に「氏名、内容」をご記入ください。

大会HP : <https://tatta42195.com/>

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑内
HITORI TATTA WORLD MARATHON 事務局

新型コロナウイルス感染症対策について

■ 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。

- ・ 37.5℃以上の発熱がある場合
- ・ 強い倦怠感や息苦しさがある場合
- ・ 普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
- ・ 味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- ・ 家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合
- ・ 糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

■ 走行時以外はなるべくマスクの着用をお願いいたします。

■ リアルフィニッシュの部について

- ・ 更衣室はありませんので、来場時の服装等も工夫をしてください。
- ・ スタッフは常時マスクを着用します。
- ・ 会場内ではマスクを着用してください。
- ・ 来場する同伴者は常時マスクを着用してください。
- ・ 会場ではこまめな手洗い、アルコール等により手指消毒を実施してください。
- ・ 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ・ 感染防止のために主催者が決めたその他措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ・ イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。

体調チェックシート

1つでも「○」がある場合は、参加の見合わせを求めます。

※オンラインの部の参加者は、提出の必要はありません。各自でご確認ください。

※リアルフィニッシュの部の参加者は、申告フォームより出走有無・体調チェックの連絡をお願いいたします。

(東京タワーフィニッシュの方はp4、通天閣フィニッシュの方はp5をご確認ください。)

No.	チェックリスト	大会前日	大会当日
1	のどに痛みがある		
2	咳がでる		
3	痰がでたり、からんだりする		
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く		
5	頭が痛い		
6	体にだるさなどがある		
7	発熱の症状がある		
8	息苦しさがある		
9	味覚異常(味がしない)		
10	嗅覚異常(匂いがしない)		
11	体温	℃	℃

リアルフィニッシュの部(東京タワー)

大会当日のご連絡のお願い

リアルフィニッシュ当日(10/9～10/10)の出走有無・体調チェックについて、下記フォームより必ずご連絡ください。

※10/9(土)にお越しいただく場合は、10/9(土) 12:00 まで
10/10(日)にお越しいただく場合は、10/10(日) 12:00まで

※参加者の皆さまの安全管理のため、出走の有無に関わらず必ずご連絡ください。

<https://forms.gle/ECBViNhuJxguAReA9>



フィニッシュ地点について

- 場所 東京タワー
- 住所 〒105-0011 東京都港区芝公園4丁目2番8号
- 日付 10/9(土)、10/10(日)
- 時間 10:00～19:00

フィニッシュ地点はこちら



交通案内

◎電車をご利用の場合

- ・大江戸線 赤羽橋駅……徒歩5分
- ・日比谷線 神谷町駅……徒歩7分
- ・三田線 御成門駅……徒歩6分
- ・三田線 芝公園駅……徒歩10分
- ・浅草線 大門駅……徒歩10分
- ・JR 浜松町駅……徒歩15分

◎車をご利用の場合

首都高速都心環状線芝公園出口より7分
※東京タワーに隣接する地上駐車場と地下駐車場がございます。
最初の1時間 / 600円。以降30分毎に300円追加となります。
駐車場営業時間 / 9:00～23:00(最終入場22:30)
終了時間は東京タワーの営業時間に準じます。

おすすめコース

スタート : ウォーターズ竹芝
フィニッシュ : 東京タワー

国立競技場や上野動物園など、東京の観光地を巡りながら走れるコースです。

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1y645UibfridjRBW1wSt3vFtdbeXq9ds&usp=sharing>



展望券について

フィニッシュ地点で、「メインデッキ(150m)展望券」をお渡しします。
約600段のオープンエア外階段で展望台まで昇りましょう!

※エレベーターで昇ることも可能です。

※フィニッシュ地点OPEN時間内に
お越しいただいた方のみお渡しします。

※展望券は10/9(土)、10/10(日)のみ有効です。

●注意事項

- ・外階段途中でエレベーターへの乗り換えはできません。
(メインデッキからのお帰りはエレベーターを使うことができます。)
- ・昇り外階段と下り外階段は別ルートになります。
(昇り階段利用者と下り階段利用者が、すれ違うことはありません。)
- ・外階段内(階段・手すり部分含む)にも「抗菌コーティング」を施しております。
- ・外階段ウォーク中、前後のお客様と2m以上の距離を保っていただければマスク装着の必要はありません。
(階段途中での休憩時等、他のお客様とお近づきの際はマスクを装着してください。)
- ※一般の来場者の方もいます。



外階段利用者には、「ノッポン公認 昇り階段認定証」がプレゼントされます!

参加賞・完走メダル

フィニッシュ地点で参加賞(Tシャツ)と完走メダルをお渡しします。時間外のお受け取りはできませんのでご注意ください。

※フィニッシュ地点OPEN時間内にお越しにならなかった方には後日郵送いたします。



抽選会

フィニッシュ地点でハズレなしの抽選会を実施します。
松阪牛など様々な景品をご用意しました。

※フィニッシュ地点OPEN時間内にお越しください。



その他・注意事項

- ・10/9(土)と10/10(日)の10:00～19:00限定で、フィニッシュ地点を用意し、参加賞・完走メダルの受け渡し、抽選会を実施します。
- ※フィニッシュ地点に更衣室はございません。
- ・決まった時間での集合はございません。上記時間内のお好きな時間にお越しください。
- ・スタート地点、コースは各自で自由に設定し、フィニッシュ地点(東京タワー)を目指します。
- ・計測は「TATTA」で行います。計測マット等はございませんので、アプリやGPSウォッチを使用し、各自で計測してください。
- ・イベント開催期間内(10/1～10/10)に完走していただければ、当日は走らずにお越しいただいても問題ございません。
- ・フィニッシュ地点では、参加者確認のため、「参加種目」と「氏名」をお伺いします。
- ・会場ではマスクの着用をお願いいたします。

大会当日の緊急連絡先はこちら

10/9(土)、10/10(日) 8:00～20:00のみ有効

TEL: 070-1053-6123

過去の気象情報(港区・10/10)

年	最高気温	最低気温	天候
2020	17.1℃	13.8℃	雨
2019	25.2℃	15.0℃	晴のち雨
2018	26.4℃	18.7℃	曇のち雨

リアルフィニッシュの部(通天閣)

大会当日のご連絡のお願い

リアルフィニッシュ当日(10/9～10/10)の出走有無・体調チェックについて、下記フォームより必ずご連絡ください。

※10/9(土)にお越しいただく場合は、10/9(土) 12:00 まで
10/10(日)にお越しいただく場合は、10/10(日) 12:00まで

※参加者の皆さまの安全管理のため、出走の有無に関わらず必ずご連絡ください。

<https://forms.gle/WvQb4TDhgJGGRb4A>



フィニッシュ地点について

- 場所 通天閣
- 住所 〒556-0002 大阪府大阪市浪速区恵美須東1丁目18-6
- 日付 10/9(土)、10/10(日)
- 時間 10:00～18:00

※通天閣は営業時間短縮のため、一般展望台の営業時間が18:30までとなります。(最終入場18:00)

フィニッシュ地点はこちら



★通天閣橋脚下の地上屋外スペースがフィニッシュ地点となります。

交通案内

◎電車をご利用の場合

- ・大阪市営地下鉄 堺筋線 恵美須町駅……徒歩4分
- ・阪堺電車 阪堺線 恵美須町駅……徒歩3分
- ・大阪市営地下鉄 御堂筋線 動物園前駅……徒歩7分
- ・JR 環状線 新今宮駅……徒歩7分
- ・南海電車 南海本線 新今宮駅……徒歩10分

◎車をご利用の場合

- ・下り線：阪神高速1号環状線 夕陽丘出口より5分
 - ・上り線：阪神高速1号環状線 なんば出口より車7分
- ※通天閣に駐車場はありません。
近隣の有料駐車場をご利用ください。

展望券について

フィニッシュ地点で「一般展望台入場券」をお渡しします。展望台へは一般のお客様同様、エレベーターで登ってください。

※階段で登ることはできません。

※フィニッシュ地点OPEN時間内にお越しいただいた方のみお渡しします。

※展望券は当日限り有効です。

参加賞・完走メダル

フィニッシュ地点で参加賞(Tシャツ)と完走メダルをお渡しします。時間外のお受け取りはできませんのでご注意ください。

※フィニッシュ地点OPEN時間内にお越しになれなかった方には後日郵送いたします。



抽選会

フィニッシュ地点でハズレなしの抽選会を実施します。松阪牛など様々な景品をご用意しました。

※フィニッシュ地点OPEN時間内にお越しください。



その他・注意事項

- ・10/9(土)と10/10(日)の10:00～18:00限定で、フィニッシュ地点を用意し、参加賞・完走メダルの受け渡し、抽選会を実施します。
- ※フィニッシュ地点に更衣室はありません。
- ・決まった時間での集合はございません。上記時間内のお好きな時間にお越しください。
- ・スタート地点、コースは各自で自由に設定し、フィニッシュ地点(通天閣)を目指します。
- ・計測は「TATTA」で行います。計測マット等はございませんので、アプリやGPSウォッチを使用し、各自で計測してください。
- ・イベント開催期間内(10/1～10/10)に完走していただければ、当日は走らずにお越しいただいても問題ございません。
- ・フィニッシュ地点では、参加者確認のため、「参加種目」と「氏名」をお伺いします。
- ・会場ではマスクの着用をお願いいたします。

大会当日の緊急連絡先はこちら

10/9(土)、10/10(日) 8:00～20:00のみ有効

TEL: 070-1053-6123

過去の気象情報(大阪市・10/10)

年	最高気温	最低気温	天候
2020	24.3℃	18.1℃	雨のち曇
2019	29.9℃	15.8℃	晴のち曇
2018	23.3℃	19.7℃	曇のち雨